



**Verksamhetsberättelse
2023-2024
Verksamhetsplan
2024-2025**

Verksamhetsberättelse 2023-2024

Gothenburg Cheer One

Verksamhetsåret 2023-07-01 - 2024-06-30

1. Organisation

Medlemmar

Under året hade föreningen 625 medlemmar. Av dessa var 607 st licensierade medlemmar varav 315 st tävlingslicenser och 299 st träningslicenser.

Styrelsen

Styrelsen har bestått av

- Ordförande Anne Kalmlund
- Vice Ordförande Christina Jarlegren
- Kassör Lena Lewerentz
- Sekreterare Malin Lundberg
- Ledamot Erik Wikström
- Ledamot Linus Idermark
- Ledamot Christian Berndtsson

Samt suppleant

- Anna Mallett

Övriga förtroendeposter

Valberedningen har bestått av

- Mikael Reidal
- Maria Valo
- Camilla Dinov

Revisorer

- Sven Knutson
- Annelie Olsson

2. Viktiga händelser under året

Uppvisningar

Den 10 december 2023 genomfördes GCOs årliga juluppvisning. Detta år var den i Lundbystrand. Vi hade två uppvisningar som båda drog mycket publik.

Den 6 april 2024 arrangerade föreningen ett genrep för Wildcats och Pom-doubles som skulle åka till USA. Det ägde rum i Aktiviteten i Mölndal.

Den 19 maj 2024 genomfördes sommaruppvisningen. Uppvisningen hölls i Aktiviteten i Mölndal med två på varandra följande föreställningar. Arrangemanget föll ut väl med en bra publikuppslutning på båda föreställningarna.

Utbildningar

Under året har 16 av föreningens tränare genomgått en av SCFs officiella tränarutbildningar.

Team Sweden 2024

Föreningen har under året haft möjlighet att vara värdar för damlandslaget och landslaget i pom doubles i cheerleading då landslagstränarna även är tränarna för Wildcats.

Vi har med andra ord haft 31 stycken medlemmar plus 5 tränare som varit med i ovannämnda landslag.

Föreningen har under året stöttat landslagen i deras utveckling samt resa till VM. VM gick av stapeln i Orlando, Florida i april 2024 och damlandslaget placerade sig på en 2e plats och pom doubles placerade sig på en 21e plats.

Vi har även haft 1 medlem i det mixade landslaget samt 5 medlemmar i utvecklingslandslaget.

Klubb-VM 2024

Genom att föreningens senior premier-lag, Wildcats, placerade sig på första plats på SM 2023 fick GCO som förening uppdraget att representera Sverige vid klubb-VM i Cheerleading där laget placerade sig på en 3e plats. Klubb-VM gick av stapeln i Orlando, Florida i april 2024.

EM 2024

I år var GCO representerade av två stycken lag, Bobcats och Wildcats som båda tog brons. EM gick i Norge i månadsskiftet juni/juli.

Tränararvoden

Inför säsongen 2023/2024 gjordes hela arvodesstegen om och ett nytt system introducerades. Systemet innebär att tränare får betalt per träning. För att främja att tränarna stannar längre i föreningen tillämpas ett 3-stegsarvode som är baserat på antal år som tränare i föreningen (från 1–7 år).

Avgiftshöjningar

Inför säsongen 2023/2024 gjordes en avgiftshöjning på 50 kr/termin.

Berghalla sporthall

Under året har föreningen haft ett städschema i Berghalla. Alla tävlingslag har varit ansvariga för en månad var. Detta har fungerat väldigt bra och kommer fortsätta till nästa säsong. I början av säsongen hölls en arbetsdag i Berghalla.

Värdegrund

Styrelsen och tränarna har fortsatt jobbat tillsammans med vår värdegrund i föreningen: Trygghet/Glädje, Respekt, Gemenskap.

Sjukgymnast

Vi har under året fortsatt med vårt samarbete med sjukgymnasterna Fungera.

Material

Vi har även köpt in redskap och träningsredskap till både Berghalla och Frölundaborg.

Projekt

NALC – För 4e gången genomfördes NALC första helgen i december. GCO hade även detta år ett samarbete med Varsity. Vi ställde upp med ca 40 funktionärer under helgen och tävlingen blev en stor succé. Det var över 100 lag som deltog från hela Norden.

Organisation - Under våren 2019 påbörjade vi ett strategiprojekt där vi skulle se över våra resursbehov och ta fram en målbild för GCO. Detta projekt har fortsatt under året och vi har fortsatt jobba utifrån vår målbild 2026.

Föreningsdag – Under några söndagar under hösten genomförde vi flera samträningar i respektive sektion.

Trygg Cheerleading – Föreningen har deltagit i projektet Trygg Cheerleading som anordnats av Svenska Cheerleadingförbundet. Projektet syftar till att göra en kartläggning i föreningen över trygghetsområden samt skapa en handlingsplan framåt.

Öka ungdomars delaktighet – Föreningen har deltagit i projektet Öka ungdomars delaktighet som anordnats av Svenska Cheerleadingförbundet. Projektet syftar till att öka ungdomars delaktighet i föreningen samt minska gapet mellan styrelsen och aktiva.

3. Verksamhetsområden

Möten

Under året har styrelsen haft 12 protokollförda sammanträden. Under året har en tränarkickoff hållits i samband med höstterminens start.

En workshop med deltagare från kansli och styrelse genomfördes i juni för att utvärdera säsongen samt komma fram till förbättringsförslag för nästkommande säsong.

Föreningens lag

Under säsongen har föreningen haft 1 barnlag, 6 träningslag, 5 tävlingsförberedande lag och 10 tävlingslag.

Träningar/läger

Föreningen har även erbjudit regelbundna extra volträningar med högt deltagande. Vi har även haft fler tränare än förgående år.

Vi har jobbat med externa tränare vid flera tillfällen.

Wildcats egna läger "träna med Wildcats" har även genomförts vid 2 olika tillfällen.

Januari 2024 genomförde vi för första gången lägret Cheer One Winter Fun.

Augusti 2023 genomförde vi lägret Cheer One Summer Fun vilket var en stor succe med högt deltagande.

Tävlingar

Under hösten ställde även föreningen upp med 10 starter på NALC och tog hem 3 guld och 1 silver.

GCO har även ställt upp på följande tävlingar under våren med gott resultat:

- Winter Open: Ställde upp med 1 start som tog guld.
- Spring Cup: Ställde upp med 2 starter och tog hem 1 guld och 1 brons.
- DM Södra: Ställde upp med 10 starter och alla kvalade vidare till RM/SM.
- SM-veckan: Ställde upp med 3 starter och tog hem 1 guld och 1 silver.
- Purple Battle i Malmö: Ställde upp med 10 stycken lag.
- Jamfest: Ställde upp med 2 stycken lag och tog hem 1 guld.
- RM: Ställde upp med 7 starter och tog hem 1 guld, 1 silver, 3 brons.

- SM: Ställde upp med 3 starter och tog hem 2 guld och 1 brons.
- Klubb-VM: Ställde upp med 1 start och tog hem 1 brons.
- EM: Ställde upp med 2 starter och tog hem 2 brons.

4. Mål för kommande säsong/Verksamhetsplan 2024-2025

Styrelsen kommer fortsätta se över framtida behov inom organisationen och arbeta med målbild GCO 2027 (se bild längst ner). Vi kommer även fortsätta samt utveckla vår workshop i slutet på säsongen där vi utvärderar säsongen samt tar fram förbättringsförslag till nästa säsong. Workshoppen ska genomföras av representanter från styrelse, kansli, tränare och aktiva.

Föreningen har som mål att utbilda tränare och styrelse, både inom SCF och RF-SISU, men även genom vår interna grundutbildning. Föreningen ska fortsätta att hålla enkla gemensamma aktiviteter för våra tränare men även mellan lagen. Även detta verksamhetsår vill vi ta hjälp av externa tränare, för att ytterligare utveckla tävlingslagen. Vi kommer jobba både med tränare från Sverige samt utländska tränare.

Vi kommer fortsätta jobba med vårt hallprojekt som ingår i målbild GCO 2027. I projektet jobbar vi i det korta perspektivet för att få mer halltid och på längre sikt en "egen" hall antingen genom hyra av kommunen alternativt privata fastighetsägare.

Inom ramen för målbild GCO 2027 kommer vi även under kommande säsong intensifiera vårt arbete med målet "Ökade intäkter".

Vi kommer fortsätta jobba med utvärderingar och mätningar så som trivsselformulär, returnrate och varför man slutar i föreningen.

Ett av föreningens mål är även att bredda vår verksamhet. Därför finns det en ambition att under säsongen starta upp ett veteranlag.

Vi har som mål att fortsätta hålla en hög nivå på våra träningar samt på alla tävlingar vi deltar i. Vi satsar på att fortsätta utveckla vår träningssektion och ge en så god träning i cheerleading som möjligt.

I och med att tre tränare från föreningen har blivit utsedda till landslagstränare för damlandslaget 2025 så har föreningen ännu en gång fått möjligheten att ha landslag i vår regi. Föreningen kommer att stötta och utveckla damlandslaget "Team Sweden" under säsongen 2024/2025.

Vi ska fortsätta delta i projekt som erbjuds av SCF och som kan bidra till att utveckla vår förening.

